

## ULCUS CRURIS

### Behandlungsplan und Hilfsmittel

#### 1 ULCUS CRURIS URSACHE + BEHANDLUNG

Eine Gewebestörung (Ernährungsstörung), die durch Druck hervorgerufen wird ist immer die Ursache. Druck wird in der Regel durch Wasseransammlungen in den Unterschenkeln ausgeübt. Am häufigsten entstehen diese durch Krampfadern, können aber auch durch eine Herzschwäche, Nierenschwäche oder andere Ursachen entstehen.

Daher ist die **erste Therapiemaßnahme** die Beseitigung der Wasseransammlung, die Entlastung des Unterschenkels.

Beim **Ulcus cruris venosum** (Geschwür durch Venenkrampfadern) ist jede Wundbehandlung sinnlos, **die nicht von einer Kompressionsbehandlung** durch Kompressionsbinden oder Kompressionsstrümpfe/-strumpfhosen begleitet wird.

Bei Wasseransammlung durch **Herzschwäche** oder bei arterieller Verschlusskrankheit darf jedoch **keine Kompression** durchgeführt werden.

Die **Wundbehandlung** beginnt mit dem Abtragen der nekrotischen Wundbelege (Debridement) durch den Arzt. Bei starker Wundsekretion wird die Wunde mit hydrogel beschichteten Schaumstoffauflagen abgedeckt, deren Ränder 2 cm über die Wundfläche herausragen müssen und die viel Flüssigkeit aufnehmen kann, sodass **weniger Verbandwechsel** erforderlich sind.

Bei **geringerer Wundsekretion** können hydrokolloide Wundverbände aufgetragen werden.

*Hilfsmittel und weitere Wundbehandlung...*

## ORTHOPÄDISCHE HILFSMITTEL

**Kompressionsbinden:** In der Regel Kreuzzugbinden mit hohem Arbeits- und niedrigem Ruhedruck (Idealbinde nach DIN 61 631) wählen. Länge 2,50 m, Breite 8 cm oder 10 cm.

**Kompressionsstrümpfe:** Messung am ödemfreien Standbein der/dess stehenden Patient\*in. Jedes Bein muss einzeln vermessen werden, die Messpunkte sind durch Normen vorgegeben. Sollte die Vermessung nicht wie hier beschrieben stattfinden können, verzichten Sie auf eine Bestellung.

Das Bein muss erst durch Medikamente und Kompressionsverband entlastet werden. Vorher ist eine Versorgung mit Kompressionsstrümpfen nicht sinnig.

## WUNDVERSORGUNG

**Debridement** durch scharfen Löffel (nur durch Arzt) oder z.B. Askina-Gel oder Fibrolan-Salbe. Kurzfristig, nicht über Wochen oder Monate hinweg.

**Askina Transorbent** jeweils fünf Stück zu  $10 \times 10 \text{ cm}^2$ ,  $15 \times 15 \text{ cm}^2$  und  $20 \times 20 \text{ cm}^2$ .

**Askina Transorbent Border** (mit Haftrand) je fünf Stück zu  $5 \times 10 \text{ cm}^2$ ,  $10 \times 10 \text{ cm}^2$ ,  $13 \times 13 \text{ cm}^2$ ,  $20 \times 20 \text{ cm}^2$ .

**Askina Hydro** fünf oder zehn Stück  $10 \times 10 \text{ cm}^2$ , sowie jeweils fünf Stück  $15 \times 15 \text{ cm}^2$  oder  $20 \times 20 \text{ cm}^2$ .

## DR. MED. EYÜP UGRAK

### HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

### NOTFALLMEDIZIN, SUCHTMEDIZINISCHE GRUNDVERSORGUNG

PRAXIS Eickeler Markt 3 B  
44651 Herne

TELEFON 02325 - 32 09 7  
TELEFAX 02325 - 63 40 17

INTERNET [www.dr-ugrak.de](http://www.dr-ugrak.de)  
E-MAIL [praxis@dr-ugrak.de](mailto:praxis@dr-ugrak.de)

*Weiter Informationen  
zu unserer Praxis  
finden Sie im Internet:*

